

**TINGKAT PENGETAHUAN KESEHATAN MENTAL
IBU HAMIL DAN POSTPARTUM DI MASA PANDEMI COVID-19
PADA IBU HAMIL DI DESA BRONGKOL KABUPATEN SEMARANG**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat
untuk Meraih Gelar Sarjana Keperawatan**



Disusun Oleh:

**Nama : Savira Ade Listiyani
Nim : J 210.170.120**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2021**

**TINGKAT PENGETAHUAN KESEHATAN MENTAL
IBU HAMIL DAN POSTPARTUM DI MASA PANDEMI COVID-19
PADA IBU HAMIL DI DESA BRONGKOL KABUPATEN SEMARANG**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat
untuk meraih gelar Sarjana Keperawatan**



Disusun Oleh:

**Nama : Savira Ade Listiyani
Nim : J 210.170.120**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2021**

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Savira Ade Listiyani
Nim : J210170120
Program Study: Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Judul Skripsi : Tingkat Pengetahuan Kesehatan Mental Ibu Hamil
dan Postpartum di Masa Pandemi Covid-19 Pada Ibu
Hamil di Desa Brongkol Kabupaten Semarang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi pyang saya buat dan serahkan merupakan hasil karya saya sendiri, kecuali kutipan kutipan dan ringkasan-ringkasan yang semuanya telah saya jelaskan sumbernya. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa skripsi saya jiplakan, saya bersedia menerima sanksi dari Fakultas Ilmu Kesehatan maupun Universitas Muhammadiyah Surakarta

Surakarta, 4 April 2021
Yang membuat pernyataan,


SAVIRA ADE LISTIYANI

PENGESAHAN SKRIPSI

Berjudul :

**TINGKAT PENGETAHUAN KESEHATAN MENTAL
IBU HAMIL DAN POSTPARTUM DI MASA PANDEMI COVID-19
PADA IBU HAMIL DI DESA BRONGKOL KABUPATEN SEMARANG**

Oleh :

SAVIRA ADE LISTIYANI

J210170120

Telah Dipertahankan dihadapan Tim Penguji

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Pada hari/tanggal: Sabtu, 17 April 2021

Pembimbing

Dr.Faizah Betty Rahayuningsih, A., S.Kep., M.Kes

NIK/NIDN: 684/0604037303

Penguji :

1. Dr.Faizah Betty Rahayuningsih, A., S.Kep., M.Kes
(Ketua Dewan Penguji)
2. Dr. Arif Widodo, A.Kep., M.Kes
(Anggota I Dewan Penguji)
3. Supratman, SKM., M.Kes., Ph.D
(Anggota II Dewan Penguji)

(.....)

(.....)

(.....)

**Menyetujui,
Kaprosdi Keperawatan**

Arum Pratiwi, S.Kp., M.Kes., Ph.D

NIK/NIDN: 660/0620106801

**Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta**



Irdawati, S.Kep., Ns., MSi.Med

NIK/NIDN: 753/0618057001

HALAMAN PESETUJUAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan
Bahwa skripsi yang berjudul

**TINGKAT PENGETAHUAN KESEHATAN MENTAL
IBU HAMIL DAN POSTPARTUM DI MASA PANDEMI COVID-19
PADA IBU HAMIL DI DESA BRONGKOL KABUPATEN SEMARANG**

Disusun Oleh :

SAVIRA ADE LISTIYANI
J210170120

Telah memenuhi syarat dan disetujui untuk mengikuti ujian skripsi
Program Pendidikan Sarjana Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Oleh:

Dosen Pembimbing



Dr. Faizah Betty R.A., S.Kep., M.Kes
NIK.684

Tanggal : 4 April 2021

Scanned by TapScanner

MOTTO

“ Segala sesuatu yang bisa kau bayangkan adalah nyata ”

-Pablo Picasso

“Lakukan yang terbaik, sehingga aku tak akan menyalahkan diriku sendiri atas segalanya”

-Magdalena Nauner

“ Kau tak akan pernah mampu menyebrangi lautan sampai kau berani berpisah dengan daratan ”

-Christoher Colombus

“ Yakinlah kau bisa dan kau sudah separuh jalan menuju ke sana ”

-Theodore Roosevelt

“ Bersyukur dengan hanya sedikit, tapi berharap lebih ”

-Charles Lamb

PERSEMBAHAN

Sebuah karya yang penulis persembahkan kepada :

1. Kedua orang tua dan keluarga besar yang sangat berjasa dalam hidup saya.
2. Dosen pembimbing ibu DR. Faizah Betty R, A., S.Kep., M.Kes. yang telah membimbing saya dan memberikan masukan dalam penyelesaian skripsi ini.
3. Teman-teman sepembimbingan skripsi saya: sidqon, dita, anna, aul, rintha, sulis yang telah memberikan semangat dan motivasi kepada saya.
4. Grup ghibah time yaitu angel, vina, febli atas semangat yang diberikan kepada saya
5. Sahabat saya tercinta yaitu rosi, lina, laely, shafilla, imam dan bambang atas doa, bantuan, dukungan dan semangat yang diberikan.
6. Teman-teman keperawatan 2017 yang telah memotivasi dan saling berbagi ilmu selama kuliah.

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Warrahmatullahi Wabarakatuh.

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berkat dan rahmat-Nya sehingga tugas menyusun skripsi dengan judul “Tingkat Pengetahuan Kesehatan Mental Ibu Hamil dan Postpartum dalam Pandemi Covid-19 Pada Ibu Hamil di Desa Brongkol Kabupaten Semarang” dapat terwujud. Skripsi ini disusun untuk memenuhi persyaratan mencapai gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta. Penulis juga mengucapkan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Sofyan Anif, M.Si, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Irdawati, S.Kep,Ns., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
3. Arum Pratiwi, S.Kp., M.Kes., Ph.D, selaku Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Dr. Faizah Betty R, A., S.Kep., M.Kes, selaku dosen pembimbing yang telah memberi arahan dan motivasi sampai skripsi ini bisa terselesaikan.
5. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, terima kasih atas bantuannya sehingga proposal ini dapat terselesaikan.

Tanpa mereka semua penulis sadar dalam penulisan skripsi ini belum tentu dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu penulis berharap kritik dan saran sebagai masukan dalam kebaikan keberlanjutan penelitian.

Wassalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Semarang, 4 April 2021

Savira Ade Listiyani

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Savira Ade Listiyani
NIM : J210170114
Program Studi : Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Surakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

TINGKAT PENGETAHUAN KESEHATAN MENTAL IBU HAMIL DAN
POSTPARTUM DI MASA PANDEMI COVID-19 PADA IBU HAMIL DI
DESA BRONGKOL KABUPATEN SEMARANG

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Semarang
Pada tanggal : 4 April 2021

Yang menyatakan


(Savira Ade Listiyani)

viii

Scanned by TapScanner

**TINGKAT PENGETAHUAN KESEHATAN MENTAL
IBU HAMIL DAN POSTPARTUM DI MASA PANDEMI COVID-19
PADA IBU HAMIL DI DESA BRONGKOL KABUPATEN SEMARANG**

Savira Ade Listiyani*, Faizah Betty Rahayuningsih **

Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta Jl. Ahmad
Yani, Tromol Pos 1, Pabelan Kartasura, Surakarta

j210170120@student.ums.ac.id

Abstrak

Covid-19 telah menyebar keseluruh dunia dan kasus masih menjadi pandemi dunia hingga saat ini. Kasus penderita virus covid-19 semakin meningkat tidak terkendali. WHO dan pemerintah Indonesia telah melakukan upaya pencegahan dan menekan penyebaran covid-19. Cara pengendalian dan dampak pandemi sangat mempengaruhi kesehatan mental terutama ibu hamil dan postpartum. Masalah kesehatan mental ibu berkaitan dengan kesehatan dan fungsi ibu secara keseluruhan, serta tumbuh kembang anak-anak mereka. Tujuan penelitian ini mengetahui tingkat pengetahuan kesehatan mental ibu hamil dan postpartum di masa pandemi covid-19 pada ibu hamil di desa Brongkol. Desain penelitian dalam penelitian ini adalah deskriptif, dengan pendekatan *cross sectional*, teknik sampling menggunakan teknik *total sampling*. Jumlah sampel dalam penelitian ini sebanyak 32 responden. Hasil skala rentang rata-rata 17,5-21, rata-rata skor terendah adalah sub variabel pengetahuan tentang kesehatan mental ibu hamil dan postpartum 18,75. Kemudian diikuti oleh sub variabel pengetahuan tentang dampak masa pandemi covid-19 pada kesehatan mental ibu hamil dan postpartum dengan nilai mean 20,25. Sub variabel pengetahuan tentang faktor-faktor yang mempengaruhi kesehatan mental ibu hamil dan postpartum di masa pandemi dengan nilai mean 20,32. Sub variabel pengetahuan tentang covid-19 dengan mean 20,67 dan skor terbesar diperoleh oleh sub variabel pengetahuan tentang pencegahan masalah kesehatan mental ibu hamil dan postpartum di masa pandemi covid-19 dengan nilai mean 20,83. Kesimpulan menunjukkan bahwa rata-rata pengetahuan responden tingkat pengetahuan sedang.

Kata kunci : Ibu Hamil, Kesehatan Mental, Pandemi Covid-19, Postpartum

Abstract

Covid-19 has spread throughout the world and cases are still a world pandemic to this day. Cases of sufferers of the Covid-19 virus are increasing out of control. WHO and the Indonesian government have made efforts to prevent and reduce the spread of covid-19. The way it is controlled and the impact of a pandemic greatly affects mental health, especially pregnant and postpartum women. Maternal mental health problems are linked to the overall health and function of mothers, as well as the development of their children. The purpose of this study was to determine the level of mental health knowledge of pregnant and postpartum women during the Covid-19 pandemic in pregnant women in Brongkol village. The research design in this research is descriptive, with cross sectional approach, the sampling technique uses total sampling technique. The number of samples in this study were 32 respondents. The results of the scale mean range 17.5-21, the lowest average score is the sub variable knowledge of mental health of pregnant and postpartum mothers 18.75. Then followed by the sub-variable knowledge about the impact of the Covid-19 pandemic period on the mental health of pregnant and postpartum women with a mean value of 20.25. The sub variable is knowledge about the factors that affect the mental health of pregnant and postpartum mothers during the pandemic with a mean value of 20.32. The sub-variable knowledge about covid-19 with a mean of 20.67 and the largest score obtained by the sub-variable of knowledge about the prevention of mental health problems for pregnant and postpartum women during the Covid-19 pandemic with a mean value of 20.83. The conclusion shows that the average respondent's knowledge level is moderate.

Keywords: Pregnant Women, Mental Health, Covid-19 Pandemic, Postpartum

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	ii
PENGESAHAN SKRIPSI	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
HALAMAN PERNYATAAN PERSUTUJUAN PUBLIKASI	viii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI.....	xi
Daftar Gambar	xiv
Daftar Tabel.....	xv
Daftar Lampiran.	xvi
Daftar Singkatan	xvii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
1. Tujuan Umum	3
2. Tujuan Khusus	3
D. Manfaat Penelitian	3
E. Keaslian Penelitian.....	4
BAB II Tinjauan Pustaka	6
A. Tinjauan Teori	6
1. Kehamilan.....	6
2. Faktor-Faktor yang menyebabkan masalah kesehatan mental ibu hamil dan postpartum di masa pandemi covid-19.....	9

3. Covid-19.....	10
4. Kesehatan Mental	12
a. Kesehatan Mental Ibu hamil.	12
b. Kesehatan Mental Postpartum.....	14
5. Dampak Covid-19 terhadap Kesehatan Mental.....	15
6. Cara Pencegahan Masalah Kesehatan Ibu Hamil dan Postpartum di Masa Pandemi Covid-19.....	17
7. Pengetahuan.....	18
B. Kerangka Teori	23
C. Kerangka Konsep.....	24
D. Pertanyaan Penelitian.....	25
BAB III METODE PENELITIAN	26
A. Desain dan Jenis Penelitian.....	26
B. Tempat dan Waktu Penelitian	26
C. Populasi dan Sampel....	26
D. Variabel Penelitian	27
E. Definisi Operasional.....	28
F. Etika Penelitian	29
G. Instrumen Penelitian.....	31
H. Uji Validitas dan Reabilitas	32
I. Jalannya Penelitian	34
J. Pengolahan Data	35
K. Analisis Data	37
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.	38
A. Hasil.....	38
B. Pembahasan	46
C. Keterbatasan Penelitian	52
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	53
A. Kesimpulan.....	53
B. Saran	53

DAFTAR PUSTAKA	55
LAMPIRAN.....	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	23
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	24
Gambar 4.1 Nilai rata-rata pengetahuan responden tentang kesehatan mental Ibu hamil dan postpartum di masa pandemi covid-19	41

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	5
Tabel 3.1 Definisi Operasional	28
Tabel 3.2 Intrumen Penelitian	32
Tabel 4.1 Distribusi Usia Responden.....	38
Tabel 4.2 Distribusi Paritas, Pendidikan, Pekerjaan	39
Tabel 4.3 Distribusi Tingkat pengetahuan tentang kesehatan mental ibu hamil dan postpartum di masa pandemi covid-19	42
Tabel 4.4 Pengetahuan berdasarkan usia responden	34
Tabel 4.5 pengetahuan berdasarkan paritas	44
Tabel 4.6 Pengetahuan berdasarkan pendidikan	45
Tabel 4.7 Pengetahuan berdasarkan pekerjaan	46

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Permohonan Menjadi Responden	59
Lampiran 2. <i>Informed Consen</i>	60
Lampiran 3. Surat Izin Uji Validitas dan Reliabilitas.....	61
Lampiran 4. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas.	62
Lampiran 5. Kuesioner penelitian	64
Lampiran 6. Dummy tabel.	66
Lampiran 7. Analisis dan Distribusi	69
Lampiran 8. Surat Keterangan Studi Pendahuluan	78
Lampiran 9. Surat Izin Penelitian	79
Lampiran 10. Surat etika clearance	80
Lampiran 11. Dokumentasi.....	81

DAFTAR SINGKATAN

Covid-19	: <i>coronavirus disease 2019</i>
Bkkn	: Badan Kependudukan Dan Keluarga Berencana
Depkes	: Departemen Kesehatan
Dinkes Kab	: Dinas Kesehatan Kabupaten
Kemenkes RI	: Kementrian Kesehatan Republik Indonesia
ODP	: Orang dalam pemantauan
WHO	: World Health Organization